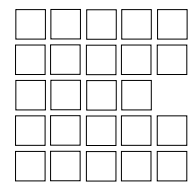


# Veranstaltungs- programm 2011

Stadt Erlangen



Seniorenamt

*.....mit dabei und aktiv sein!*

## **Seniorenamt**

Unsere Räume befinden sich im 4. Stock des Rathauses.

Ateilungsleitung: Herr Ansgar Gößmann, Zimmer 432

Telefon 862906

### **Information und Kartenverkauf:**

Zimmer 433

Telefon 86-2260 Frau Schegg

Mittwochs geschlossen!

### **Seniorenberatung**

Zimmer 430

Telefon 86-2843 Frau Albert

### **Pflegeberatung**

Zimmer 434

Telefon 86-2329 Frau Ehrensberger

Die Pflegeberatungsstelle der Stadt Erlangen berät pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige kostenlos und trägerunabhängig zu allen Fragen rund um die Pflege, zur Pflegeversicherung und zu Hilfen im Alter.

Ansprechpartnerin ist Diplom-Psychogerontologin Frau Julia Ehrensberger. Die Beratung kann im Rathaus (Zimmer 434, 4. OG) oder in den beiden Außenstellen Sieglitzhof und Tennenlohe erfolgen. Näheres unter der Telefonnummer: 09131/86-2329.

## **Einschreibetermine**

Um lange Wartezeiten zu vermeiden, gilt bei der Einschreibung folgender Modus;

Personen, die sich für mindestens 5 Tagesfahrten im 1. Halbjahr (bis 1. September 2011) einschreiben, können sich schon am Montag, 14. Februar 2011, ihr Abo abholen.

Für alle Anderen beginnt der Kartenverkauf am Dienstag, 15. Februar 2011, 8:00 Uhr, im Rathaus, Zi. 433, 4. Stock.

Einschreibetermin für die Veranstaltungen ab 1. September 2011 ist Montag, 29. August 2011, 8:00 Uhr.

Beachten Sie, dass erstandene Teilnehmerkarten nicht zurückgenommen werden können.

Eine Rückerstattung ist nur möglich, wenn eine Person von unserer Warteliste die Karte übernimmt. Sie können ihre Karte auch im Bekanntenkreis weitergeben.

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite</b>
Programm	5
Seniorenreisen	21
Aktiv-Tage	23
Senioren Singen	24
Seniorenwerkstatt	24
Veranstaltungen Seniorenamt - VHS	25
Senioren sport	26

## **Kartel-Termine 2011**

**BSC Sportheim, Schallershofer Straße, 14:00 Uhr**

Dienstag, den 22. März 2011

Dienstag, den 31. Mai 2011

Dienstag, den 29. November 2011

**Alle Skat-, Schafkopf- und Romméspieler  
sind herzlich eingeladen!**

**Es gibt schöne Preise zu gewinnen!**

**Startgebühr: 2,50 €**

**Keine Voranmeldung erforderlich**



## März

**Mittwoch, 2. März 2011, 9:00 Uhr**

**Busbahnhof, Bussteig 6**

**Besuch der Freizeit und Garten Messe in Nürnberg**

Im Februar/März findet wie in jedem Jahr die Freizeit- und Gartenmesse in Nürnberg im Messezentrum statt.

**Der Tag steht zur freien Verfügung.**

**Rückfahrt: 15:30 Uhr**

**Kosten: 6,00 € (Busfahrt, Eintritt nicht enthalten)**

**Mittwoch, 16. März 2011, 7:30 Uhr**

**Busbahnhof, Bussteig 6**

**Tagesfahrt nach München**

**Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung**



Orientalismus in Europa - Von Delacroix bis Kadinsky

Von Delacroix bis Kandinsky zeigt mit rund 150 Gemälden und Skulpturen die vielfältigen Auseinandersetzungen westlicher Künstler mit dem islamischen Orient, Nordafrika und dem Nahen Osten. Das Projekt setzt beim Ägyptenfeldzug Napoleons (1798–99) an, der eine wahre »Ägyptomanie« in ganz Europa auslöste, und führt bis hin zur Moderne des frühen 20. Jahrhunderts. Meisterwerke von Ingres, Delacroix, Gérôme, Renoir, Klee, Kandinsky, Sargent und Matisse

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

stellen den Orientalismus als vielfältiges künstlerisches Thema dar, das Stilrichtungen, künstlerische Positionen und nationale Grenzen überschreitet.

Der Rest des Tages bis 17:00 Uhr steht zur freien Verfügung in München.

**Kosten: 28,00 € (Busfahrt, inkl. Eintritt u. Führung)**

## **April**

**Mittwoch, den 6. April 2011, 7:00 Uhr**

**Busbahnhof, Bussteig 6**

**Audi Forum Ingolstadt**

**Erlebnisführung „Produktion Kompakt“  
beim Automobilhersteller AUDI.**



Das Audi Forum Ingolstadt ist geprägt durch ein faszinierendes Zusammenspiel aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Unternehmens. Hier sind Produktion, Verwaltung, Dienstleistungen, Ausstellungen, Gastronomie und Museum miteinander verbunden und für Sie sichtbar gemacht.

Wir wollen einen Blick hinter die Kulissen bei der Autoproduktion in Ingolstadt werfen. Danach haben Sie Gelegenheit zum Mittagessen und am Nachmittag wollen wir noch einen kleinen Abstecher nach Eichstätt machen.

**Kosten: 18,00 € (incl. Busfahrt und Führung)**

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

## **Mai**

**Mittwoch, den 11. Mai 2011, 8:00 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Kloster Plankstetten und Kloster Weltenburg**

Wir setzen unsere Tour zu Bayerns Klöster fort und besuchen das Kloster Plankstetten. Im Jahre 1129 gründete Graf Ernst VI., unterstützt von seinen Brüdern Gebhard II. von Eichstätt und dem Eichstätter Hochstiftsvogt Hartwig, dieses Benediktinerkloster als bischöfliches Eigenkloster. Wir wollen das Kloster und das Klostergut besichtigen.

Am Nachmittag wollen wir dann weiter nach Kehlheim fahren und dort mit dem Schiff nach Kloster Weltenburg.

**Kosten: 27,00€**

**Mittwoch, 18. Mai 2011, 7:30 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Fahrt zur Wilhelma nach Stuttgart**



Die Stuttgarter Wilhelma ist der einzige zoologisch-botanische Garten Europas und wurde bereits um 1850 gegründet. Heute leben im zweitgrößten deutschen Zoo fast 10.000 Tiere in etwa 1.000 Arten. Die Kombination aus Tier- und Pflanzenhaltung macht die Wilhelma zu einem der schönsten Zoos der Welt. Berühmt ist die Menschenaffenhaltung. Alle vier Arten (Gorillas, Schimpansen, Orang-Utans

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

und Bonobos) leben in Familiengruppen mit reichlich Nachwuchs. Wertvoll ist auch der Pflanzenbestand der Wilhelma mit etwa 5000 Arten, und im Rhythmus der Jahreszeiten ändert sich das Gesicht des Parks ständig, so dass man immer neue Eindrücke erhält.

**Kosten: 25,00 € incl. Busfahrt und Eintritt)**

**Mittwoch, den 25. Mai 2011,  
7:30 Uhr  
Busbahnhof, Bussteig 6  
Gut Aiderbichl in Deggendorf**



Auf Gut Aiderbichl Bayern im bayerischen Deggendorf-Eichberg finden Tiere, die aus aussichtslosen Lebensumständen gerettet werden, ein neues Zuhause. Zu besichtigen sind hier über 100 Tiere, die unter lebenswürdigen Bedingungen weiterleben dürfen. Ähnlich wie das von Michael Aufhauser gegründete Original in Salzburg, dreht sich auch auf Gut Aiderbichl Bayern alles um den aktiven Tierschutz. Gut Aiderbichl ist nicht umsonst als Begegnungsstätte zwischen Mensch und Tier bekannt.

Man kann das Gut Aiderbichl in Bayern ganzjährig besuchen und Tiere wie Kühe, Pferde und Ponys, Schweine, Gänse, Esel usw. betrachten. Der Besucher erfährt hier viel Wissenswertes über die Tiere. Aber auch so manche Geschichte der einzelnen Tiere wird bei einer Führung über das Gut erzählt. Wir haben vor Ort Gelegenheit zum Mittagessen und Kaffeetrinken.

**Kosten: 21,00 € (Fahrt incl. Eintritt)**

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

## **Juni**

**Mittwoch, den 1. Juni 2011, 7:30 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Wanderung in der Rhön**

Unsere erste Wanderung in diesem Jahr führt uns in die Rhön. Wir fahren mit dem Bus nach Bischofsheim und wandern vom Heidelbergstein zur Sennhütte, wo wir dann zum Mittagessen bleiben. Am Nachmittag besichtigen wir die Kirchenburg von Ostheim.

Bitte gutes Schuhwerk anziehen, Getränke nicht vergessen und wer hat, sollte seine Walk-Stöcker dabei haben. Die Wanderstrecke beträgt etwa 8-9 km.

**Wanderführerin: Frau Ute Killisch**  
**Kosten: 15,00 €**

**Mittwoch, den 8. Juni 2011, 8:00 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Fahrt nach Oberweißbach**

Heute wollen wir nach Oberweißbach fahren. Die Attraktion nahe des Ortes ist die steilste Bergbahn der Welt auf Normalspur. Vom Bahnhof Obstfelderschmie-



**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

de im Tal, überwindet sie auf 1400 m langem Weg in 18 Minuten 320 Höhenmeter bis Lichtenhain. Die 1923 im wirtschaftlichen Interesse der Kleingewerbetreibenden erbaute Standseilbahn steht unter Denkmalschutz. Am Nachmittag machen wir eine Rundfahrt auf der Hohenwarte - Talsperre, die sich in einer fjordähnliche Landschaft mitten in Thüringen befindet. Umgeben von Bergen, schlängelt sich die angestaute Saale durch das Tal und hat im Laufe der Jahre ein einzigartiges Erholungsgebiet geschaffen.

**Kosten: 34,00 € (incl. Busfahrt, Bahnfahrt, Schifffahrt)**

**Mittwoch, 15. Juni 2011, 14:00 Uhr**  
**Bergkirchweih – Schächtner-Zelt**



Wir laden alle ältere Bürgerinnen und Bürger zu einem Seniorennachmittag mit Musik ein. Wir führen wieder einen Losverkauf durch, dessen ErlöÙ für soziale Zwecke bestimmt ist. Es gibt wüber 500 Gewinne, darunter Biermarken, Essensgutscheine, etc. Die Festwirte Jacobsen freuen sich auf Ihren Besuch.

Gegen 15:00 Uhr BegrüÙung durch Herrn Oberbürgermeister Dr. Siegfried Balleis

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

**Mittwoch, den 29. Juni 2011, 7:00 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Bayerischer Wald – Kleiner Arbersee**

Die weltberühmte Joska Glashütte ist unser erstes Ziel im Bayerischen Wald. Dort findet eine Besichtigung statt. Im hauseigenen Biergarten haben Sie die Möglichkeit Mittag zu essen. Anschließend fahren wir weiter nach Lohberg. Dort steigen wir in eine kleine Eisenbahn und fahren durch den Bayerischen Wald zum kleinen Arbersee. Hier haben Sie die Gelegenheit zum Kaffeetrinken und/oder eine kleine Wanderung zu machen. Anschließend geht es wieder zurück nach Lohberg und von dort nach Erlangen.

**Kosten: 24,00 €**

## **Juli**

**Dienstag, 5. Juli 2011,**  
**ca. 6:00 Uhr**  
**Bahnhof Erlangen**  
**Sonderzugfahrt nach Karlsbad**



Karlsbad im Böhmisches Bäderdreieck ist 2011 das Ziel der Sonderzugtagesfahrten für Senioren aus der Metropolregion Nürnberg. Das interessante Ziel Karlsbad bei unserem tschechischen Nachbarn ist das bekannteste und größte Kurbad. Die traditionsreiche Kurstadt liegt an der Mündung

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

des Flüsschens Teplá in die Eger, wobei sich das repräsentative Kurviertel mit den noblen Hotels, den klassischen Badehäusern und den markanten Trinkkolonnaden links und rechts des munter durch das schmale Tal sprudelnde Teplá-Flüsschens erstreckt.

Prospekte und Anmeldeformulare erhalten Sie ab Mitte Februar in unserem Büro.

**Donnerstag, 07.Juli 2011, 16:00 Uhr**

**Busbahnhof, Bussteig 6**

**Theaterfahrt nach Feuchtwangen**

**Viel Lärm um nichts**

**Komödie von William Shakespeare**

**Lustspiel**

Jede Menge Ränkespiele, boshafte Intrigen, Liebeszank und Liebeswerben verspricht diese turbulente Komödie, die unter der Sonne des südlichen Italien spielt. Der romantische, aber schüchterne Claudio betet die schöne Hero an, während die spitzzüngige Beatrice und der ewige Junggeselle und Edelmann Benedikt ihre Zuneigung füreinander hinter messerscharfen Boshaftheiten verstecken. Außerdem will der missgünstige Don Juan seinem Halbbruder Don Pedro, dem regierenden Prinzen von Aragon, schaden. Er zettelt einen Skandal an, um Heros Hochzeit mit Claudio platzen zu lassen. Als die verstoßene Braut vor dem Altar zusammensinkt, sorgt ihr vermeintlicher Tod für heillose Verwirrung.

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

Benedikt und Beatrice, der Frauenverächter und die Männerfeindin, gehören zu den amüsantesten Liebespaaren, die Shakespeare je erfunden hat.

Ihr Katz-und Maus-Spiel, ihre funkensprühenden Wortgefechte und ihr genüsslicher Spott über Freundschaft, Liebe und Ehe machen „Viel Lärm um nichts“ zum reinen Vergnügen.

**Abendveranstaltung: Beginn 20:30 Uhr**

**Kosten: 40,00 €**

**Mittwoch, 20. Juli 2011, 6:00 Uhr**

**Busbahnhof, Bussteig 6**

**Bundesgartenschau in Koblenz**



Mit einem bunten Strauß an Farben, Formen und Ideen verändert die Bundesgartenschau Koblenz 2011 nachhaltig das Gesicht der Stadt. In direkter Umgebung vom Kurfürstlichen Schloss, dem Deutschen Eck und der Festung Ehrenbreitstein entsteht auf einer Fläche von 48 Hektar das neue grüne Antlitz der Mittelrheinmetropole. Dort bietet die Bundesgartenschau Koblenz 2011 allen Gästen aus dem In- und Ausland ein Forum für ein umfassendes Freizeit- und Kulturangebot. Der Höhepunkt neben den Blumenhallen ist eine atemberaubende Fahrt mit der „BUGA Seilbahn“ über den Rhein hinauf zur Festung Ehrenbreitstein. Mit einer Länge von knapp 850 Metern und bis zu 7600 Fahrgästen pro Stunde zählt die „BUGA Seilbahn“ in Koblenz zu den größten ihrer Art in Europa außerhalb der Alpen. Einen spektaku-

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

lären Blick ins Welterbe „Oberes Mittelrheintal“ versprechen die 18 Panoramakabinen.

**Kosten: 40,00 € (incl. 18,00 € Eintritt)**

**Mittwoch, 27. Juli 2011, 9.00 Uhr**  
**Busparkplatz Innenstadt, Bussteig 6**  
**Schloss Eyrichshof**



Das Schloss Eyrichshof liegt etwa einen Kilometer nördlich der Kleinstadt Ebern im Landkreis Haßberge in Unterfranken. Das ehemalige Wasserschloss ist seit dem 14. Jahrhundert im Besitz der Freiherren von Rotenhan und wird noch von den Eigentümern bewohnt. Eyrichshof wurde 1232 erstmals urkundlich erwähnt. Um 1330/40 dürfte der Hof in Eyrichshof befestigt und zur Wasserburg ausgebaut worden sein. Die Wassergräben wurden im 18. und 19. Jahrhundert verfüllt. 1849/50 entstand der heutige „englische“ Schlosspark mit einigen Wirtschaftsgebäuden. Kurz vorher (1846/47) war das Schloss unter Julius I. von Rotenhan restauriert worden. Nach dem Zweiten Weltkrieg diente die Schlossanlage mehrmals als Kulisse für Film- und Fernsehaufnahmen. Heute ist das Schlossinnere nur zu besonderen Gelegenheiten öffentlich zugänglich. Nach der Besichtigung ist Gelegenheit zum Mittagessen und anschließend fahren wir nach Königsberg in den Haßbergen.

**Kosten: 15,00 €**

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

## **August**

**Samstag, 6. August 2011, 10:00 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Theaterfahrt Luisenburg Festspiele Wunsiedel**  
**Der Holledauer Schimmel**  
**Schelmenstück aus dem Hopfenlande**  
**von Alois Johannes Lippl**

Eine turbulente und amüsante, bäuerliche Komödie, die in ihrer szenischen Raffinesse an den großen Shakespeare erinnert. Leider selten gespielt, aber vor 30 Jahren auf der Luisenburg ein Kultstück!

Die Bürgermeister der seit Jahren verfeindeten Gemeinden Banzing und Haselbach beschließen des größeren Profits wegen die Versöhnung. Als sichtbares Zeichen dieser Freundschaft wollen sie auch ihre beiden Kinder zwangsverheiraten. Die Kinder haben aber natürlich ihre eigenen Pläne! Daneben wird auch immer wieder ein Schimmel gestohlen und dem ahnungslosen Kontrahenten in den Stall gestellt. Bevor wir zur Luisenburg fahren, werden wir im Fichtelgebirge zu Mittag essen.

**Die Vorstellung beginnt um 15:00 Uhr.**  
**Rückkunft ca. 20:00 Uhr.**  
**Kosten: 38,00 € (Busfahrt und Theaterkarte)**

**Einschreibung: Abo 14.02.2011 – normal 15.02.2011**

## September

**Mittwoch, den 14. September 2011, 6:00Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Schloss Linderhof – Kloster Ettal**



Die „Königliche Villa“ Schloss Linderhof im Graswangtal bei Oberammergau im südlichen Bayern wurde in mehreren Bauabschnitten von 1869 bis 1886 unter dem bayrischen König Ludwig II. errichtet. Das kleine Schloss entstand anstelle des so genannten Königshäuschens seines Vaters Max II. Es ist das kleinste der drei Schlösser Ludwigs II. und das einzige, das noch zu seinen Lebzeiten vollendet wurde. Linderhof gilt als das Lieblingsschloss des sogenannten Märchenkönigs, in dem er sich mit großem Abstand am häufigsten aufhielt. Dies wollen wir heute besichtigen. Am Nachmittag machen wir dann noch einen Besuch im Kloster Ettal. Bitte beachten Sie, dass dies ein langer Tag wird, da wir eine lange Anreise haben.

**Kosten: 36,00 € (Busfahrt und Schlossführung)**

**Mittwoch, 21. September 2011, 8:00 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Wanderung**

Zur Herbstwanderung lassen wir uns erst einmal nach Markt

**Einschreibung: 29. August 2011**

Bibart bringen. Dort starten wir unsere Wanderung und gehen über Neuendorf nach Sugenheim. Dort haben Sie Gelegenheit zum Mittagessen. Nach einer Pause wandern wir dann weiter nach Ullstadt. Dort beenden wir die Wanderung und fahren nach Scheinfeld, wo Sie die Möglichkeit zu einer Kaffeepause haben.

Wanderführerin: Frau Ute Killisch

**Kosten: 15,00 €**

**Mittwoch, den 28. September 2011, 8:00 Uhr  
Busbahnhof, Bussteig 6**

**Fahrt in der Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall  
und Langenburg im Jagsttal**

**„Niki de Saint Phalle. Märchen - Träume -  
Mythen“**



Für eine grosse, neue, von Mario Botta gebaute „Arche Noah“ inmitten des Kriegsgebiets von Jerusalem, entwarf Niki eine ganze Reihe von überlebensgrossen Tierskulpturen.

Darunter befindet sich in einer zweiten Version jener mit Mosaiksteinen geschmückter „Bär“, der sich heute in der Sammlung Würth befindet. In seinem Innern können sich kleine und grosse Kinder vergnügen, sein liebenswürdiges Aussehen zieht die Besucher wie unter einen Schutzmantel. Die Ausstellung im Kulturforum Würth konzentriert auf den Themenkomplex „Mythen – Märchen – Träume“ und trifft

**Einschreibung: 29. August 2011**

einen innersten Kern von Nikis Wesen, der von ihren frühen Ölbildern ausgehend bis zu den späten, indianischen Totems reicht.

Am Nachmittag wollen wir dann durch das Jagsttal nach Langenburg fahren. Dort kann jeder nach Interesse die Burg oder das Automuseum besichtigen.

**Kostenbeitrag: 21,00 € (Busfahrt)**

## **Oktober**

**Mittwoch, den 5. Oktober 2011,  
7:30Uhr**

**Busbahnhof, Bussteig 6  
Kloster Waldsassen und  
Bad Franzensbad**



Auch im zweiten Halbjahr wollen wir einen Besuch in einem Kloster machen. Waldsassen, die Perle des Stiftlands, gelegen an der Grenze zwischen Bayern und Böhmen, in der nördlichen Oberpfalz, Landkreis Tirschenreuth, genauer im Stiftland, dem Land der Quellen und Seen. Dort befindet sich am Ufer des Flüsschens Wondreb malerisch gelegen die Abtei von Waldsassen. Dort wollen wir unter fachkundiger Führung die Bibliothek besuchen. Die weltberühmte Bibliothek ist mit prächtiger Schnitzkunst und Wandmalereien ausgestattet, in der namhafte deutsche und italienische Künstler ihre Handschrift hinterließen. Den Nachmittag wollen wir für

**Einschreibung: 29. August 2011**

einen kurzen Stopp im Tschechischen Bäderdreieck in Bad Franzensbad nutzen.

**Kosten: 25,00 €**

**Mittwoch, 19. Oktober 2011, 13:45 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 5**  
**Weinfahrt**

Wir wollen auch in diesem Jahr wieder eine Fahrt zu einem fränkischen Winzer unternehmen. Der Ort steht noch nicht fest. Bei der Einschreibung werden wir Ihnen aber genau sagen können, wohin es geht. Wir haben vor, wieder Mittags wegzufahren, nach dem Kaffeetrinken eine kleine Wanderung durch den Weinberg zu machen und danach eine Weinprobe mit Brotzeit zu machen.

**Kosten: 30,00 € (Busfahrt, Führung, Weinprobe und Brotzeit)**

**Sonntag, 23. Oktober 2011, 16:00 Uhr**  
**Redoutensaal**  
**Fränkisch g'sunga uind g'spielt**

Im Oktober findet wie in jedem Jahr ein Fränkischer Nachmittag statt. Veranstalterin ist die Volksmusikpflegerin der Stadt Erlangen, Frau Heldmann .

**Einlaß: 15:00 Uhr, Karten nur an der Abendkasse.**

**Eintritt: 4,50 €**

**Einschreibung: 29. August 2011**

## **November**

**Mittwoch, 9. November 2011, 7:30 Uhr**  
**Busparkplatz Innenstadt, Bussteig 6**  
**Überraschungsfahrt**

Für alle, die sich auf ein unbekanntes Ziel einlassen und mit uns einen schönen Tag erleben wollen, ist dieser Ausflug der richtige. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Kosten: 24,00 €**

## **Dezember**

**Mittwoch, 7. Dezember 2011, 10:00 Uhr**  
**Busbahnhof, Bussteig 6**  
**Adventsfahrt Rothenburg o. T.**

So langsam kündigt sich die Adventszeit an. Überall sehen wir schon Weihnachtsdekoration und Lebkuchen. Wir fahren in diesem Jahr mal wieder nach Rothenburg o. T. mit seiner herrlichen weihnachtlichen Stimmung und dem Weihnachtsmarkt.



**Kosten: 10,00€**

**Einschreibung: 29. August 2011**



**01.05.2011 bis 05.05.11.2011, 06:00 Uhr  
Tschechien - Brno/Südmähren**

Fahrtroute :

Prag mit Schifffahrt auf der Moldau, Fahrt mit der Bimmelbahn zu den Punkva Höhlen, Bootsfahrt auf dem unterirdischen Fluss Punkva und Seilbahnfahrt zur Macocha Schlucht, Stadtführung in Brno, Fahrt in die Weinregion, Besichtigung des berühmten Liechtensteiner Areal Lednice-Valtice mit Schlossbesichtigung, Weinprobe, Fahrt nach Bratislava.

**Reisepreis : 530,00 € pro Person im Doppelzimmer  
Der Einzelzimmerzuschlag beträgt € 50,00 €.**

**05.09.2011 bis 09.09.2011  
Fahrt ins Allgäu**

Unser Hotel ist in Kempten. Von dort finden Ausflüge statt. Wir besichtigen die Wieskirche, Füssen, Schloss Hohenschwangau, Schloss Neuschwanstein. Kleinwalsertal, Obersdorf, Kloster Ettal und machen einen Ausflug zum Bodensee (Lindau).

**Reisepreis : 490,00 € Halbpension im Doppelzimmer,  
Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 80,00 €.**

**Anmeldung ab sofort!**

**11.12.2011 bis 15.12.2011**  
**Adventsfahrt ins Erzgebirge**

Unser Hotel befindet sich in Großrückerswalde. Auf der Fahrt dorthin besuchen wir die Miniwelt in Lichtenstein und Schloss Augustusburg. Eine Fahrt mit der Fichtelbergbahn nach Oberwiesenthal. Eine Fahrt mit der Schwebebahn hinauf zum Fichtelberg steht ebenso auf dem Programm wie ein Ausflug nach Annaberg-Buchholz, Seiffen und den Grüntaler Hammer und nach Prag. Am letzten Tag fahren wir über Oberwiesenthal und Karlsbad nach Erlangen.

**Reisepreis : 510,00 € (Halbpension) im Doppelzimmer**  
**Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 40,00 €.**



Nähere Informationen im Seniorenamt unter der  
Telefonnummer 862906 oder im Rathaus Zimmer 432.  
[ansgar.goessmann@stadt.erlangen.de](mailto:ansgar.goessmann@stadt.erlangen.de)

**Anmeldung ab sofort!**

## **Aktiv Tage 2011**

### **Frühjahr**

**Freitag, 25. März bis Montag, 28. März 2011**

**Aktiv Tage 2011 – 4 Tage -**

Unter fachlicher Anleitung können Sie vier Tage etwas für Ihre Gesundheit tun. Auf dem Programm stehen Aquafitness, Walking, Gymnastik, Aerobic, Wandern, Entspannungsübungen, Musik und Tanz. Sie werden sehr viel Spaß haben. Die Evang. Volkshochschule Hesselberg, hoch über dem schönen Wörnitztal in der Nähe von Gerolfingen bei Dinkelsbühl, bietet die entsprechenden Einrichtungen an. Sie können zwischen Einzel- und Doppelzimmer wählen.

Kostenbeitrag: € 295,00 im DZ

€ 307,00 im EZ

### **Herbst**

**Freitag, 30. September bis Montag 3. Oktober 2011**

**Aktiv Tage 2011 – 4 Tage -**

Unter fachlicher Anleitung können Sie vier Tage etwas für Ihre Gesundheit tun. Auf dem Programm stehen Aquafitness, Walking, Gymnastik, Aerobic, Wandern, Entspannungsübungen, Musik und Tanz. Sie werden sehr viel Spaß haben. Die Evang. Volkshochschule Hesselberg, hoch über dem schönen Wörnitztal in der Nähe von Gerolfingen bei Dinkelsbühl, bietet die entsprechenden Einrichtungen an. Sie können zwischen Einzel- und Doppelzimmer wählen.

Kostenbeitrag: € 295,00 im DZ

€ 307,00 im EZ

Im Preis eingeschlossen sind die Busfahrt, Vollpension mit 4 Mahlzeiten, sportliche Betreuung, Sportstättenbenutzung.

## **Senioren Singen**

Jeden Dienstag treffen sich von 14:00 bis 16:00 Uhr sangesfreudige Senioren in der Aula der Grundschule Büchenbach Nord (Mönauschule). Altes und neues Liedgut, mit und ohne Begleitung, ist ebenso Thema wie Stimmtraining, Atemschule und Bewegung.

**Die Teilnahmegebühr beträgt 2,00 € pro Person und Veranstaltung.**

Busse des öffentlichen Nahverkehrs halten direkt vor der Schule (Haltestelle: Bambergerstraße), was hoffentlich Vielen das Kommen erleichtert.

## **Seniorenwerkstatt**

Die Seniorenwerkstatt befindet sich in den ehemaligen Wohlrabgaragen am Buckenhofer Weg. Hier treffen sich jede Woche Senioren, die für sich diverses aus Holz herstellen wollen oder ehrenamtlich Möbel von Kindergärten, Horten oder sonstigen sozialen Einrichtungen reparieren möchten. Geöffnet ist die Werkstatt jeden Dienstag ab 9:00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Sie gehen direkt dort hin. Ansprechpartner ist Herr Winter.

## **Veranstaltungen Seniorenamt – VHS**

**Donnerstag, 24. März 2011, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Friedrichstr. 19, Großer Saal**

**Ursula Diezel**

### **Die Patientenverfügung**

„Patientenverfügungen“ (auch Patiententestamente genannt) sind schriftliche Erklärungen, in denen Patienten und Patientinnen ihre Auffassung über künstliche Lebensverlängerung darlegen. Neben Formulierungshilfen werden Fragen beantwortet, wie verbindlich solche Verfügungen für die behandelnden Ärzte sind, welche Rolle andere Personen (Angehörige, gesetzlich bestellte Betreuer, Bevollmächtigte) und sonstige Aspekte für eine Entscheidung spielen.

Ich stelle Ihnen an diesem Vormittag die Patientenverfügung vor und erläutere, wie praktisch zu verfahren ist.

**Eintritt frei**

**Montag, 16. Mai 2011, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Friedrichstr. 19, Großer Saal**

**Ursula Diezel**

### **Die Bestattungsvorsorge**

Jemand, der einen geliebten Menschen verloren hat, befindet sich in einer emotionalen Ausnahmesituation. Auch jemand, der schon zu Lebzeiten für seine eigene Bestattung Vorsorge treffen will, trifft tiefgehende Entscheidungen.

Sie fragen sich, wer sich zum Schluss um Ihre Angelegenheiten kümmern wird? Sie möchten Ihren Angehörigen diese Sorge abnehmen? An diesem Vormittag erhalten Sie alle wesentlichen Informationen rund um die Bestattung.

**Eintritt frei**

**Seniorengymnastik**  
**Keine Anmeldung erforderlich!**

Montag  
8.30 – 9.30 Uhr\* St. Markus, Löhehaus, Sieglitzhofer Str. 2

Dienstag  
10.15 – 11.15 Uhr\* St. Sebald, Marienbader Straße 23  
Eingang Egerlandstraße 22

Mittwoch  
9:00 – 11:00Uhr\* Gymnastikraum am Sportheim FC  
Großdechsendorf, Campingstr. 38

Mittwoch  
16.00 – 17.00 Uhr Universität Erlangen, Sportzentrum,  
Gebbertstr. 123 b, Gymnastikraum 1

Donnerstag  
9.00 - 10.00 Uhr\* Friedrich-Sponsel-Halle, Fahrstraße 18,  
Gymnastikraum

Donnerstag  
10:00 – 11:00 Uhr **Walking Gruppe**  
Pfarrzentrum St. Sebald, Egerlandstr. 22

Donnerstag  
15.00 – 16.00 Uhr Turnhalle Grundschule  
An der Brucker Lache, Zeißstraße 51

Donnerstag  
15.15 - 16.15 Uhr **Nordic Walking**  
Treffpunkt: Parkplatz Grundschule  
An der Brucker Lache, Zeißstraße 51

Freitag  
8.45 – 9.45 Uhr Pestalozzischule, Gymnastikraum,  
Pestalozzistraße 1

**Wassergymnastik**  
Keine Anmeldung erforderlich!

Montag	
12.00 – 13.00 Uhr	Hallenschwimmbad Südliche Stadtmauerstr. 35 (lange Sommerpause beachten!)
Dienstag	
12.30 – 13.30 Uhr	Hannah-Stockbauer-Halle (Röthelheimbad), Lernschwimmbecken, Gebbertstraße 121 (kurze Sommerpause)
Donnerstag	
10.45 – 11.45 Uhr	Hannah-Stockbauer-Halle (Röthelheimbad), Lernschwimmbecken, Gebbertstraße 121 (kurze Sommerpause)
Freitag	
16:15 – 17.15 Uhr	Klinikum am Europakanal Am Europakanal 71

Bitte berücksichtigen Sie die Sommerpausen in den Hallenbädern!

Informationen zu den Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder fragen Sie im Büro des Seniorenamtes nach:  
Telefon: 86- 29 06 oder 86 -28 43 nach.

**\*nicht in den Schulferien**

