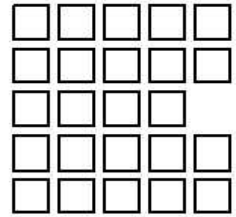


Jugend- und Familienberatung

Henkestr. 53
91054 Erlangen
Tel. 09131-86.22.95
Fax 09131-86.27.61
familienberatung@stadt.erlangen.de

Stadt Erlangen



Fit für Kids – Fit for Family

Ein Trainingsprogramm für Eltern

Kindererziehung erscheint häufig als schwere Arbeit, wobei jede Mutter und jeder Vater versuchen, das Beste zu tun. Dabei kommt es in jeder Familie zu Situationen, in denen die Eltern verunsichert sind oder auch überzogen reagieren, die Kinder über die Stränge schlagen und die Auseinandersetzungen eskalieren.

Nun gibt es zwar keine Patentrezepte für alle Lebenslagen, aber es gibt mittlerweile auch wissenschaftlich abgesicherte Erkenntnisse, welche Haltungen und Verhaltensweisen der Eltern eher zu den gewünschten Erziehungszielen führen, so dass Erziehung weniger anstrengend und mehr erfolgsversprechend wird.

Diese Einstellungen und Verhaltensweisen sind Inhalt des Elterntrainings. Jede Einheit hat einen spezifischen Schwerpunkt. An Beispielen aus dem Familienalltag werden grundlegende Haltungen näher betrachtet, förderliches Erziehungsverhalten vorgestellt und im Rollenspiel aufgegriffen und eingeübt.

Der Erziehungskurs wird in Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten und Elterninitiativen durchgeführt und findet in den Räumen der Institution statt, in der die Kinder betreut werden. Die Termine werden mit der Einrichtung und den Eltern abgestimmt.

Der Trainingskurs umfasst 10 Einheiten zu je 120 Minuten. Das Programm wird vorher in einer Informationsveranstaltung vorgestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfangreiches Informations- und Arbeitsmaterial. Der Unkostenbeitrag beträgt 35,00 EUR pro teilnehmenden Elternteil.

Das Trainingsprogramm wird von Frau Margarete Zikeli, Diplom-Pädagogin, durchgeführt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle. Frau Zikeli wird dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen.