



## Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen

### Fachthemen

Erziehung ist kein Kinderspiel...

Diese Erfahrung machen Eltern früh mit ihrem Baby, wenn sie sich vor die vielen Herausforderungen des Alltags mit einem Kind gestellt sehen. Eltern stoßen oft an ihre Grenzen – ob mit einem Kleinkind im Trotzalter oder einem Jugendlichen in der Pubertät.

Elternsein und Erziehung wird heute subjektiv als eine zunehmend schwieriger zu bewältigende Aufgabe, auch Anforderung, mit hohen Erwartungen erlebt, was oft zu großer Verunsicherung führt.

Aber auch ErzieherInnen in Kindertagesstätten und andere „Profis“ in pädagogischen Einrichtungen stehen im Berufsalltag oft vor Fragestellungen und Themen, mit denen sie sich im Rahmen von Seminaren oder Fortbildungen gezielt intensiver auseinandersetzen und Impulse für das eigene Handeln bekommen wollen.

ErzieherInnen werden täglich mit den kleinen und großen Problemen des Erziehungsalltags konfrontiert – und sehen sich vor Herausforderungen gestellt, Eltern Hilfestellung und Antworten auf brennende Fragen zu geben. Viele Einrichtungen kommen den Eltern in ihrem Suchen nach Unterstützung in der Erziehung entgegen, indem sie Elternabende oder Seminare anbieten – und finden im Themenangebot der Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen eine (noch erweiterbare) Auswahl an Themen, die wir gern auch vor Ort anbieten können.

Für alle Fragen rund um Erziehung und Entwicklung von Kindern stehen die Fachkräfte der Beratungsstelle, in Beratung und Therapie erfahrene Diplom-PsychologInnen und Diplom-Sozialpädagoginnen, eine Diplom-Pädagogin und eine Heilpädagogin, zur Verfügung – ob im Rahmen von Elternabenden, Gesprächskreisen, Vorträgen oder auch Seminaren.

Das Angebot ist für Familien und Einrichtungen in der Stadt Erlangen kostenfrei.

Die Themen können bei Bedarf modifiziert oder ergänzt werden.

### **Allgemeine Erziehungsthemen**

Erziehung zwischen Grenzen setzen und gewähren lassen	Reinhard Erlbacher Margarete Zikeli
Die Bedeutung des Vaters für die Entwicklung des Kindes (Wieviel Vater, wieviel Mutter braucht ein Kind?)	Reinhard Erlbacher
Wie funktioniert Lernen – wie lernen Kinder „richtig“?	Waltraud Stadelmann
Elternängste – Kinderängste (vom Wesen der Angst)	Waltraud Stadelmann
Feinfühliges Elternverhalten	Margarete Zikeli

### **Spezifische Themen**

Was will mein Baby mir sagen - Feinfühligkeitstraining	Manuela Schaller
Sauberkeitserziehung	Margarete Zikeli
Was brauchen 0-3jährige Kinder?	Manuela Schaller
Umgang mit Trotz	Margarete Zikeli
Gutes Spielzeug für Kinder	Margarete Zikeli

Virtuelle Welten – Medienkids und Familienalltag	Zikeli/Runkel
Sexualerziehung	Margarete Zikeli
Erziehung in der Vorpubertät und Pubertät	Margarete Zikeli Reinhard Erlbacher
Geschwisterliebe - Geschwisterhass	Waltraud Stadelmann
Prävention sexueller Gewalt	Jutta Todt
Kindliche Traumata	Jutta Todt
Wenn Essen zum Problem wird – Essstörungen: Früherkennung, Behandlung	Jutta Todt, Marion Hösch
Kinder und Jugendliche mit ADS/ ADHS	Waltraud Stadelmann
Stieffamilien – eine anspruchsvolle Lebensform	Marianne Opitz
Meine Eltern trennen sich – was wird aus mir? (Was brauchen Kinder getrennter Eltern?)	Reinhard Erlbacher Jutta Todt, Marianne Opitz
Konflikte im Erziehungsalltag – was Eltern und Kinder dabei lernen können	Reinhard Erlbacher
Konstruktiv streiten – Vorschläge zu klärender Kommunikation in der Familie	Reinhard Erlbacher
„...dass aus Streit nicht Gewalt wird...“ – wie lernen Kinder soziale Kompetenz?	Reinhard Erlbacher
Umgang mit kindlichen Aggressionen	Reinhard Erlbacher Marion Hösch
Was sollen Kinder von den Sorgen ihrer Eltern wissen?	Reinhard Erlbacher
Wie Kinder lernen – Bindung als Voraussetzung für Bildung	Reinhard Erlbacher
Bindungsentwicklung und Bindungsstörungen	Marion Hösch Margarete Zikeli
Mit Kindern über den Tod sprechen	Margarete Zikeli

### **Themen speziell für Fachpersonal** (Kindertageseinrichtungen etc.)

Das Baby verstehen –Frühprävention durch Förderung der elterlichen Feinfühligkeit	Zikeli, Schaller
Schutzauftrag §8a SGBVIII bei Kindeswohlgefährdung: Erkennen – Beurteilen - Handeln	Jutta Todt Reinhard Erlbacher
EFFEKT- „Entwicklungsförderung in Familien: Eltern- (Förderung von Erziehungs-kompetenz) und Kindertraining	Manuela Schaller
„Fit for kids – fit for family“ – Elterntrainingskurs für Erziehungsfragen	Margarete Zikeli
„Trennungs- und Scheidungskindergruppe“	Reinhard Erlbacher
Einführung in die Mediation	Marianne Opitz
Hocheskalierte Elternkonflikte	Marianne Opitz
Trennung und Scheidung – Auswirkungen auf Kinder	Jutta Todt, Marianne Opitz Reinhard Erlbacher
Essstörungen – Früherkennung und Behandlung	Jutta Todt, Marion Hösch
Prävention von sexualisierter Gewalt	Jutta Todt
Traumata im Kindes- und Jugendalter	Jutta Todt

### **Kontakt:**

Jugend- und Familienberatung, Karl-Zucker-Str. 10, 91052 Erlangen  
Tel.: 09131-862295      mail:familienberatung@stadt.erlangen.de