

Im Alter zu Hause gut versorgt

Solange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen ist der Wunsch vieler Seniorinnen und Senioren. Wenn aufgrund Alter, Krankheit oder Pflegebedürftigkeit alltägliche Handgriffe oder Erledigungen immer schwerer fallen, gibt es viele Unterstützungsmöglichkeiten. Die folgenden Beratungsangebote der Stadt Erlangen zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie so lange wie möglich in ihrem Zuhause leben können und unterstützen Sie bei der Organisation.

Ansprechpersonen im Rathaus

Trägerunabhängige Pflegeberatung der Stadt Erlangen

Jessica Schönstein und Laura Braun

Telefon: 09131/86-2329

pflgeberatung@stadt.erlangen.de

Informationen rund um das Thema Pflege:

- Anträge
- Leistungen
- Widersprüche
- Versorgungsmöglichkeiten
- finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Beschwerde- und Schlichtungsstelle

Seniorenberatung der Stadt Erlangen

Gabriele Albert

Telefon: 09131/86-2843

gabriele.albert@stadt.erlangen.de

Informationen zur Freizeitgestaltung und unterstützenden Diensten

- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaftliche Dienste

Informationen zu Wohnformen (z.B. betreutes Wohnen), Wohnungsumbau und Finanzierungsmöglichkeiten

Ansprechpersonen in den Stadtteilen:

Seniorenanlaufstellen der Stadt Erlangen

- Isarstraße 12 · Maximiliane Böhm · Telefon 09131/13913
- Hertleinstraße 7 · Petra Sabine · Telefon 09131/930094
- Pommernstraße 26r · Gudrun Reim und Ingrid Derrer-Sailer · Telefon 09131/13849
- Goerdelerstraße 29b · Anna Dorn · Telefon 09131/15390
- Wilhelminenstraße 16 · Silke Ludwig · Telefon 09131/5331538
- Sixtusstraße 9 · Susan Kelenfy · Telefon 09131/992923
- Cedernstraße 2 · N.N. · Telefon 09131/5301343
- Schenkstraße 111 · Astrid Schreiter · Telefon 0170/5626657

Für den Fall einer eigenen Hilfsbedürftigkeit ist es wichtig vorzusorgen und zu bestimmen, wer im Ernstfall Ihre Interessen vertreten soll. Deswegen ist eine frühzeitige Auseinandersetzung mit einem eventuell auftretenden Pflegebedarf und der Austausch mit den Angehörigen über eigene Vorstellungen und Wünsche sehr wichtig.

Betreuungsstelle der Stadt Erlangen

Telefon 86-2127, 86-2137, 86-2101, 86-2256, 86-1627

betreuungsstelle@stadt.erlangen.de

Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung



<u>Versorgungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten</u>	
<p>Lieferservice Einige Lebensmittelgeschäfte und Dienstleister bringen auf telefonische Bestellung die Ware nach Hause.</p>	<p>Ambulante Pflegedienste Pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung in den eigenen Häuslichkeiten. Bei einem bestehenden Pflegegrad ist die Abrechnung mit der Pflegekasse möglich.</p>
<p>Mittagstische und Mahlzeitendienste Günstig in Gesellschaft essen oder sich ein Essen direkt nach Hause liefern lassen.</p>	<p>Tagespflege Pflegebedürftige können von morgens bis nachmittags oder auch stundenweise in einer Tagespflege-einrichtung versorgt und betreut werden.</p>
<p>Hausnotruf Bei einem Notfall zu Hause per Knopfdruck direkt Kontakt zu einer Notrufzentrale aufnehmen.</p>	<p>Betreuungskräfte Rundum Betreuung und Versorgung zu Hause, meist durch osteuropäische Kräfte.</p>
<p>Hauswirtschaftliche Dienste und andere Dienstleister in Erlangen Unterstützung bei Kochen, Geschirrspülen, Putzen, Einkäufe oder Botengänge, aber auch gemeinsame Spaziergänge, Begleit- oder Besuchsdienst.</p>	<p>Stationäre Pflege Dauerhafte Versorgung in einer Pflegeeinrichtung, wenn eine Versorgung zu Hause auf Dauer nicht mehr möglich ist.</p>
<p>Betreutes Wohnen / Service Wohnen Betreutes Wohnen ist eine alternative Wohnform, bei der Senioren in barrierefreien Wohnungen leben können und sich die Unterstützung, die sie benötigen, individuell hinzubuchen.</p>	<p>Kurzzeitpflege Vorübergehende Versorgung in einer stationären Einrichtung, wenn in dieser Zeit zu Hause keine Pflege möglich ist oder die Unterbringung nach einem Krankenhausaufenthalt notwendig ist.</p>
<p>Älter werden in Erlangen Der Seniorenratgeber bietet viele Informationen rund um das Thema Aktivität, Unterstützung und Pflege im Alter. Er ist in gedruckter Form im Seniorenamt erhältlich oder online zu finden unter: www.erlangen.de/senioren</p>	<p>Pflegeplatzbörse Pflegeheime in Erlangen und Umgebung, freie Pflegeplätze, Überblick über Versorgungsmöglichkeiten in Erlangen, Informationen rund um das Thema Pflege finden Sie unter: www.pflegeplatzboerse-erlangen.de</p>

☞ Alle Listen der Versorgungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten erhalten Sie von der **Pflegeberatung** oder der **Seniorenberatung** und können Sie dem **Seniorenratgeber „Älter werden in Erlangen“** entnehmen.