

Mahlzeitendienste sind besser bekannt unter dem Namen „Essen auf Rädern“. Im Alter, bei bestehenden Einschränkungen oder Behinderungen fällt es häufig schwer, sich eine gesunde Mahlzeit zuzubereiten. Da ist es eine gute Möglichkeit, sich warmes Essen direkt nach Hause liefern zu lassen oder in Wochenpaketen gelieferte vorbereitete Tiefkühlkost selbst aufzuwärmen. Das Angebot können Sie vorübergehend, an einzelnen Tagen oder auf Dauer in Anspruch nehmen.

Anbieter	Bemerkungen
<b>Arbeiter-Samariter-Bund RV Nürnberger Land e.V.</b> <b>„Essen auf Rädern“ nur im Stadtwesten</b> Südring 3, 91207 Lauf a. d. Pegnitz ☎ 09123 / 9787-91 E-Mail: essen@asblauf.de www.asblauf.de	Mittag Heißmenüs Tiefkühlgerichte / Wochenpakete und günstiger Dampfgarer oder Mikrowelle
	<b>Herkunft d. Essens: Apetito</b>
	Preis: ab 6,09 € (Mittag, heiß) Probeessen möglich
<b>Bayerisches Rotes Kreuz KV Erlangen-Höchstadt</b> <b>„Menüservice“</b> Henri-Dunant-Str. 4, 91058 Erlangen ☎ 09131 / 1200-410 E-Mail: ear@kverlangen-hoechstadt.brk.de www.brk-erlangen.de	Mittag Heißmenüs Tiefkühlgerichte / Wochenpakete
	<b>Herkunft d. Essens: Apetito</b>
	Preis: ab 5,95 € (Mittag, heiß)
<b>Hans Fäßler GmbH</b> <b>„Menü-Bringdienst“</b> <b>Lieferung ab 3 Bestelltage pro Woche</b> Blütenstraße 43-45, 90765 Fürth-Sack ☎ 0911 / 9332200 E-Mail: kontakt@hans-faessler.de www.hans-faessler.de	Mittag Heißmenüs Abendessen kalt Tiefkühlprodukte
	<b>Essen ist Eigenproduktion</b>
	Preis: 6,90 € (Mittag, heiß) Preis: 3,90 € (Abendessen, kalt)
<b>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV Mittelfranken</b> <b>„Menüservice“</b> Johanniterstr. 3, 90425 Nürnberg ☎ 0911 / 2725771, Frau Schmidt E-Mail: nuernberg@juh-bayern.de www.johanniter.de	Mittag Heißmenüs Tiefkühlprodukte / Wochenpakete und günstige Mikrowelle
	<b>Herkunft d. Essens: Apetito</b>
	Preis: ab 5,99€–8,19€ (Mittag, heiß)
<b>Malteser Hilfsdienst gGmbH – Kundenbüro Erlangen,</b> <b>„Menüservice“</b> Luitpoldstr. 74c, 91052 Erlangen ☎ 09131 / 4001322 E-Mail: malteser.nuernberg@malteser.org www.malteser.de	Mittag Heißmenüs Tiefkühlprodukte / Wochenpakete mit günstigem Dampfgarer
	<b>Herkunft d. Essens: Hofmann Menü Manufaktur</b>
	Preis: ab 5,99 € (Mittag, heiß) Zzgl. monatl. Servicepauschale: 4,95 € → Probeessen möglich

Alle Preise unter Vorbehalt, aktuelle Preise erfahren Sie beim jeweiligen Anbieter.

Alle Anbieter haben eine Reihe von besonderen Kostformen im Programm. Neben der Vollkost gibt es verschiedene Kostformen wie Diabetikerkost, Schonkost, pürierte Kost, etc

**Kontakt:**

Abteilung Seniorenamt

Amt für Soziales, Arbeit und Wohnen

Stadt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen, Tel.: 09131 / 86 - 28 43 oder 09131 / 86 - 23 29

E-Mail: [seniorenamt@stadt.erlangen.de](mailto:seniorenamt@stadt.erlangen.de) oder [gabriele.albert@stadt.erlangen.de](mailto:gabriele.albert@stadt.erlangen.de)

[www.erlangen.de/senioren](http://www.erlangen.de/senioren)

**Hinweis:**

Das Seniorenamt informiert und spricht keine Empfehlungen aus.

Das Seniorenamt übernimmt keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben.

**Tipp:**

Sie wollen mehr Abwechslung auf Ihren Tisch bringen?

Erkundigen Sie sich doch bei den Gaststätten in Ihrem Stadtteil nach, ob sie ein warmes Essen zu Ihnen nach Hause liefern können. Auch viele Bäckereien und Metzgereien bieten ein warmes Mittagessen an, vielleicht auch gleich bei Ihnen um die Ecke. Fragen Sie auch dort nach.

STADT ERLANGEN	Seniorenamt	7. Aktualisierte Fassung	
© Seniorenberatung	Gabriele Albert	Erstellt am: 1.9.2016	2/2